

Du sucre juste ce qu'il faut au Mas-Clairanne

Les usagers du Mas Clairanne, et le directeur du centre social ont invité l'association "Paroles de Femmes" pour une intervention ludique et théâtrale sur le thème : "une consommation excessive de sucres nuit gravement à la santé des petits."

Thierry, Mélodie (auteur et metteur en scène), Antoinette et Océanne ont enchanté et fait rire petits et grands autour d'une "Glaciale Aventure" menée tambour battant. Une façon pour Lydia, la diététicienne-nutritionniste invitée ce jour-là, d'introduire le débat sur l'air et la manière de favoriser une croissance harmonieuse des enfants.

De la théorie, on passait ensuite à la pratique avec la dégustation d'un goûter préparé par



Même les goûters seront revus : moins de sucre certes, mais beaucoup d'énergie au Mas-Clairanne.

(PHOTO MAS)

les bénévoles et l'équipe du CCAS (Centre communal d'action sociale) de l'association Solid'Arles.

Au menu jus et salade de fruits frais, pain d'épices au miel sous formes de délicieux petits gâteaux. De quoi convaincre enfants et parents que le contrôle de la consommation de sucre n'exclut pas le plaisir des papilles. Cette manifestation s'inscrit dans le cadre du programme "Santé vous bien" du centre social défini par son directeur Alban Harly et animé par Christèle. Elle les a conduits à une décision logique : "Dorénavant, pour être cohérent, tous les goûters festifs offerts au Mas Clairanne répondront aux critères d'une alimentation saine et équilibrée."

M. Bosc

ARLES 1